Používanie vhodných OOPP vytvára fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s cieľom minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. Stupeň OOPP sa týka dostupnosti, podpory a správneho používania fyzických bariér medzi zamestnancom a infekčným alebo infikovaným zdrojom, aby sa minimalizovala expozícia a predišlo sa prenosu.
Príkladmi OOPP sú rukavice, plášte, ochrana tváre (vrátane rúšok) alebo ochrana očí (vrátane ochranných okuliarov, tvárových štítov).
Dôležitou úlohou zariadenia je zabezpečiť, aby zamestnanci mali dostatok vhodných OOPP na konkrétny výkon a aby boli teoreticky a prakticky zaškolení k tomu, ako si vybrať vhodné pomôcky, správne ich používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou.

Tieto odporúčania informujú o minimálnych požiadavkách na osobné ochranné pomôcky (OOPP), avšak, pracovníci majú dodržiavať pravidlá používania osobných ochranných pomôcok pri prevencii a kontrole infekcií, dané vlastnou inštitúciou alebo organizáciou. Zdravotnícki pracovníci musia pri stretnutí s klientom zabezpečiť posúdenie rizika na konkrétnom mieste starostlivosti. Pri každom stretnutí s klientom v každom prostredí treba dodržiavať hygienu rúk.

OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
Zdravotnícky pracovník	Poskytovanie zdravotnej starostlivosti klientom bez príznakov ochorenia	• Chirurgické / ochranné rúško • Ochranné rukavice • Dezinfekcia rúk
	Poskytovanie starostlivosti klientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	• **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu s použitím respirátora FFP2 pri poskytovaní CPAP** • Ochranné rúško • Ochranný plášť (kombinéza) • Ochranné rukavice • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk • Realizuje v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami • Počet ľudí v miestnosti počas zákroku treba obmedziť na minimum
Ostatný personál	Pri vstupe do izby klienta bez príznakov alebo potvrdeným COVID-19.	• Chirurgické / ochranné rúško • Ochranné rukavice • Dezinfekcia rúk
Návštevy	Pri vstupe do izby klienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. **Návštevy len so zvláštnym povolením.**	**Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické / ochranné rúško • Ochranný plášť • Ochranné rukavice • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk
Administratívne priestory	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s klientmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR: • Ochranné rúško • Dezinfekcia rúk • Dezinfekcia priestoru a náradia

Klient	Každá aktivita.	• Poskytnúť chirurgické / ochranné rúško ak ho pacient toleruje • Dezinfekcia rúk • Kompletné dodržiavanie hygieny

FAKTY O TVÁROVOM RÚŠKU Z LÁTKY

1. Ideálnym materiálom na výrobu tvárového rúška je bavlna alebo husto tkaná látka.
2. Čas nosenia je 2 – 4 hodiny. Ak ideme medzi ľudí na dlhší čas, je potrebné si rúško obmieňať. S dlhšou dobou nosenia sa účinnosť tvárového rúška znižuje!
3. Tvárové rúško z látky je po použití potrebné vyprať v práčke na 60 °C s bežne dostupnými pracími prostriedkami, prípadne ho vyvariť vo vode (100 °C) po dobu 5 minút.
4. Po usušení je potrebné tvárové rúško z látky vyžehliť z oboch strán suchým teplom. Pri žehlení nepoužívať paru!

- Pred použitím rúška je potrebné si očistiť ruky dezinfekčným prostriedkom alebo vodou a mydlom.
- Rúško sa nasadzuje tak, aby zakrývalo ústa a nos. Je potrebné dbať na to, aby medzi rúškom a tvárou neboli medzery.
- Počas používania rúška sa ho nedotýkame. Ak sme sa ho dotkli, je potrebné si vydezinfikovať alebo umyť ruky.
- Ak je tvárové rúško poškodené, špinavé alebo vlhké, je potrebné ho vymeniť za nové. Jednorazové rúška nie sú určené na opakované používanie!
- Tvárové rúško sa odstraňuje tak, že sa chytí v zadnej časti (odviažu sa šnúrky, alebo sa uchopia gumičky, ktoré rúško fixujú za ušami. Nikdy ho nechytáme na prednej strane!
- Použité rúško sa vyhodí do nádoby, ktorá je uzavretá.
- Ruky je potrebné si umyť mydlom a vodou alebo vydezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.
- Vhodnou dezinfekciou na ruky je alkoholický dezinfekčný prostriedok vo forme gélu alebo roztoku.

Naše zariadenie má zabezpečené:

Pre každého klient - 4 ks látkové rúško (1x obec, 3x výroba CSS),
klienti nosia rúška ak idú do záhrady, k lekárovi alebo príznaky nachladnutia,
klientom rúška dezinfikuje zdrav. personál,

- 2 ks rúško so strieb. vláknom (TSK – 1ks, CSS – 1 ks),
- na každej izbe tekuté alebo bakteriálne mydlo, ktoré je kontrolované a dopĺňané,
- gély na dezinfekciu rúk (na chodbách, WC, kúpeľniach , pri vstupu do CSS),
- papierové vreckovky, ktoré sa dopĺňajú,

Pre zamestnanca - 4 ks látkové rúško (1x obec, 3x výroba CSS),

zamestnanci si rúška dezinfikujú sami v domácom prostredí,

- 2 ks rúško so strieb. vláknom TSK – 1ks, CSS – 1 ks)
- jednorazové rukavice, rukavice PVC (údržba, upratovací úsek),
- gély na dezinfekciu rúk,
- pracovný odev
- pracovná obuv

ďalšie OOPP

- ochranné okuliare, štíty,
- respirátory FFP 2, M 3,
- kombinézy (overaly),
- dezinfekčné prípravky – Savo, Banox, Krezosan, 5P,
- papierové utierky na jedno použitie pri hygiene rúk

Ochranné osobné pracovné prostriedky, dezinfekčné prostriedky ako aj ochranné prostriedky pre klientov budú podľa potreby zabezpečené a doplnené klientom i zamestnancom.

Zdroj: Úrad verejného zdravotníctva SR.