	Centrum sociálnych služieb Obce Papradno Interný dokument odbornej činnosti **Sledovanie príznakov u klienta s podozrením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest (chrípka, COVID-19 ...)**	Príloha 08 Ošetrovateľský proces

MENO KLIENTA: _____ **ODDELENIE:** _____ Izba číslo:_____

Dátum	**RÁNO**		**OBED**		**VEČER**		**NOC**	
	Klient sa sťažuje na:							
Symptómy	Podpis sestry	Intervencia	Podpis sestry	Intervencia	Podpis sestry	Intervencia	Podpis sestry	Intervencia
Smrkanie a kýchanie	áno/nie							
Teplota	38 C							
Tlak krvi	120/80							
Pulz	90							
Frekvencia dýchania za minútu	14-20/ min							
Kašeľ	mierny							
Bolesť hlavy	áno/nie							
Bolesti hrdla	áno/nie							
Bolesti svalov a kĺbov	áno/nie							
Bolesti brucha	áno/nie							
Bolesti na hrudníku	áno/nie							
Zmena chuti a čuchu	áno/nie							
Stolica	normálna							
Vedomie	v norme							
Orientácia	áno/nie							
Saturácia kyslíka v krvi	100-95							
Iné:								

COVID-19: Príznaky a diagnostika:

Až 97,5 % pacientov má symptómy do 11,5 dní od infikovania.[8] Ochorenie sa prejavuje horúčkou, kašľom, slabosťou, ťažkosťami s dýchaním. Väčšina pacientov má ľahký priebeh, podobný prechladnutiu. Pacienti s ťažším priebehom, so zápalom pľúc vyžadujú hospitalizáciu, u niektorých sa rozvinie syndróm akútnej dychovej tiesne – ARDS so zlyhávaním dýchania a nakoniec aj vitálnych funkcií.[1] Infekciu vírusom SARS-CoV-2 spočiatku nie je možné odlíšiť od iných vírusových ochorení, medzi ktoré patrí aj nádcha alebo chrípka, preto je dôležité zisťovať epidemiologické súvislosti. Liečba: Ako v prípade väčšiny vírusových ochorení, účinná liečba zatiaľ nie je známa. Pacienti sú liečení symptomaticky. (www.wikipedia.org)

Legenda:

1) Smrkanie a kýchanie: nie, občas, často
2) Teplota: 37 ºC
3) Tlak krvi:120/80
4) Pulz: 60
5) Frekvencia dýchania: normálna frekvencia dýchania 14-20/ min. frekvencia stúpa, pod normou (pod 14), dušnosť, pacient si uvedomuje nedostatok vzduchu
6) Kašeľ: (sledovať závažnosť - mierny, výrazný, dusivý, suchý, vykašliavanie - môže zaškrtnúť viacero možností naraz)
7) Bolesť hlavy (mierna, výrazná)
8) Bolesť hrdla (áno, nie)
9) Bolesť svalov a kĺbov: Nie, áno (mierne, výrazné)
10) Bolesti brucha: áno/nie
11) Bolesti na hrudníku
12) Zmena chuti a čuchu:
13) Stolica: normálna, hnačka, obstipácia
14) Vedomie: bdelý (v norme), unavený, spavý, výrazná spavosť
15) Orientácia: orientovaný v čase, v priestore, v mieste / neorientovaný (dezorientovaný- zmätený)
16) Meranie saturácie 02 pulzným oxymetrom; (výsledok - hodnota v = , norma je 98% , alebo 100-95, 94-90, 89-70, pod 70%.

Intervencia: **Podanie liekov** (na teplotu; paralén..., hnačku...)= PL; **podanie tekutín** = PT 100ml(vody, čaj);sledovanie PSS každé xy hodiny; ak sa stav nezlepší = S PSS; **kontaktovanie všeobecného = lekára** = KVL. **intervencia podľa pokynov lekára** = IPPL; infúzna terapia**= IT, podávanie nutričnej stravy =PNS testovanie na COVID – 19 = T_COVID -19; dýchacia gymnastika, = DG- dýchanie proti odporu, - odhlieňovacie techniky, - fyzikálna** terapia, - **relaxácia = R, polohovanie = P**: Fowlerova poloha, laterálna poloha pri počiatočných ťažkostiach); v pokročilom štádiu ochorenia sa využíva pronačná poloha, Simsonova poloha a rôzne spôsoby polohovej drenáže. **Izolácia PSS** = I **PSS; Vstup len v ochrannom oblečení** (odev, rúško, rukavice) = VvOP; Dezinfekcia izby podľa hygienicko epidemiologického plánu= DI

	Meno	Funkcia	Podpis	Dátum	Počet strán
Spracoval :	**PhDr. Mária Kovaľová, PhD. MHA**	**Tabita s.r.o.**		**30.03.2020**	**3**
Schválil:					
Preveril :					