



# **Centrum sociálnych služieb Obce Papradno**

INTERNÝ DOKUMENT

**Uvoľňovanie opatrení v CSS Obce Papradno v súvislosti  
s ochorením COVID - 19**

**Dočasné podmienky pre umožnenie návštev v CSS Obce  
Papradno**



## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

### **Dočasné podmienky pre umožnenie návštev v CSS Obce Papradno od 03. júna 2020.**

V nadväznosti na znižujúci sa nárast počtu osôb nakazených ochorením Covid-19 môžeme pristúpiť k zmiernovaniu prijatých opatrení na základe usmernenia MPSVaR SR zo dňa 02. 06. 2020 a opatrenia Úradu verejného zdravotníctva zo dňa 03. 06. 2020.

Umožnenie návštev bude prebiehať v dvoch fázach, a to od 3. júna 2020 umožnením návštev vo vonkajších a vnútorných priestoroch CSS a (mimo izieb klientov, s výnimkou pre klientov pripútaných na lôžko) a od 8. júna 2020 umožnením návštev aj na izbe klienta, ak ju obýva sám. Termín začiatku jednotlivých fáz, prípadne ich posun bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie a od našich možností priestorových, materiálno-technických a personálnych, dopytu zo strany našich klientov a ich zdravotného stavu.

Klienti a zamestnanci sú pravidelne informovaní o usmerneniach MPSVaR SR a ÚVZ SR osobne a prostredníctvom letákov a oznamov na nástenkách.

Rodinní príslušníci a návštevníci sú informovaní osobne, telefonicky a prostredníctvom vývesiek na vchodových dverách do CSS.

### **Preventívne opatrenia**

Pred každou návštevou sú klienti a návštevníci informovaní:

- o aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach v zariadení,
- celkovej organizácii chodu CSS počas návštevy,
- povinnosti podpísať dennú evidenciu návštev, ktorej súčasťou je aj čestné prehlásenie o zdravotnom stave návštevníka a jeho cestovateľskej anamnéze.

Počet osôb na jedného návštevníka je obmedzený max. na 2 osoby a čas trvania návštevy je 1 hodina.

Osobám mladším ako 15 rokov neumožňujeme navštíviť klienta.



## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

Pri vstupe do CSS (vrátane vonkajších priestorov) je nutné každému návštevníkovi zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), mu nebude umožnený vstup so zariadenia (ani do vonkajších priestorov). Pokiaľ návštevník žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID-19, alebo bol s takouto osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, je niektorý príslušník rodiny v karanténe, alebo ak v tomto období on alebo osoba, s ktorou je v blízkom kontakte pricestovala zo zahraničia (z krajiny s vysokým rizikom šírenia ochorenia Covid - 19), rovnako mu nebude umožnený vstup do CSS (ani do vonkajších priestorov).

Pre osoby vstupujúce do CSS je zabezpečená pri vstupe voľne dostupná, na bezpečnom mieste umiestnená, dezinfekcia rúk a jednorazové rukavice.

Skríning návštevníkov zaznamenávame do tabuliek.

Ak sa u návštevníka kedykoľvek po dobu 14 - dní po ukončenej návšteve objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19 je povinný bezodkladne o tom informovať vedenie CSS.

Ak sa v zariadení objaví nákaza Covid 19, u ktoréhokoľvek klienta, vedenie CSS je povinné kontaktovať a informovať o tejto skutočnosti všetkých návštevníkov, ktorí realizovali návštevu v období 14-dní pred potvrdením nákazy.

CSS zabezpečuje dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok.

### **Návšteva vo vonkajších priestoroch CSS**

Umožňujeme návštevy aj vo vonkajších priestoroch CSS, tieto sú však obmedzujúce vzhľadom na zdravotný stav klientov a aktuálne počasie.

Návšteva môže byť realizovaná len vo vyhradených priestoroch. Návštevník, zamestnanec prichádzajúci do kontaktu s ním, ako aj navštevovaný klient má počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Toto opatrenie sa nevzťahuje na klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné.



## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

Vo vonkajších priestoroch, musí byť dodržaný odstup medzi jednotlivými návštevami (stolmi s príslušnými stoličkami alebo lavicami) minimálne 5 metrov. Po ukončení návštevy sú všetky dotykové plochy (stoly, stoličky, lavice) vydezinfikované, o čom sú vedené záznamy.

### **Návšteva vo vnútorných priestoroch CSS**

Návšteva môže byť do 8. júna realizovaná len vyhradených vnútorných priestoroch (t. j. nie na izbe klienta, s výnimkou návštevy klienta pripútaného na lôžko). Od 8. júna sa umožňuje aj návšteva na izbe klienta. V prípade imobilného klienta môže byť návšteva realizovaná na izbe klienta aj v prípade, že ju neobýva sám, pri dodržaní prísnych hygienicko – epidemiologických požiadaviek. Počas návštevy by mal byť na izbe iba navštevovaný klient, ak to zdravotný stav ostatných klientov bývajúcich na izbe umožňuje. Ak to možné nie je, čas návštevy ako aj počet návštevníkov minimalizujeme. Návštevník, zamestnanec prichádzajúci do kontaktu s ním, ako aj navštevovaný klient (prípadne iná osoba, ak sa návšteva realizuje pri lôžku klienta) má počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Medzi osobami pohybujúcimi sa vo vnútorných priestoroch CSS je dodržaný odstup medzi jednotlivými návštevami min 2 metre.

Vo vnútorných priestoroch, ktoré sú menšie ako 15m<sup>2</sup>, môže byť návšteva iba pre jedného klienta (resp. manželský pár, súrodencov).

V návštevnych priestoroch a na izbe klienta, ak sa tam realizuje

návšteva sa:

- pravidelne vetrá,
- používa germicídny žiarič,
- dezinfikujú všetky dotykové plochy po ukončení návštevy (stoly, stoličky, kľučky, podlahy).

O dezinfekcii návštevnych priestorov sú vedené záznamy.



## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

### Plán uvoľňovania opatrení v CSS Obce Papradno v súvislosti s ochorením COVID – 19

Realizácia plánu je priamo závislá od vývoja epidemiologickej situácie, od jednotlivých rozhodnutí krízového štábu, hlavného hygienika SR a od priebehu realizácie predchádzajúcej fáze.

#### **FÁZA I. od 03. 06. 2020 – do 08. 06. 2020**

- ✓ umožnenie návštev u imobilných klientov na izbách, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,
- ✓ umožnenie návštev u klientov vo vonkajších priestoroch – v záhrade CSS, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,
- ✓ povolenie externých služieb starostlivosti o telo: pedikérka, kadernička, masér pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,
- ✓ umožnenie vykonania revízií v CSS, pri ktorých hrozí riziko z omeškania a nevykonávajú sa na izbách klientov, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek.

#### Plán a režim návštev - I. fáza

- ❖ maximálny počet osôb na jednu návštevu: 2 osoby,
- ❖ maximálna dĺžka návštevy: 1 hodina,
- ❖ prísny zákaz vstupu deťom do 15 rokov,
- ❖ z dôvodu, že CSS zostáva v pohotovostnom režime upravujeme návštevy klientov/možnosť stretávať sa s klientmi nasledovne:

- vymedzené hodiny dopoludnia: od 09.00 h – do 10.00 h,



## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

- vymedzené hodiny odpoľudnia: od 13.00 h – do 16.00 h,
- v prípade klienta v terminálnom štádiu nie sú vymedzené hodiny,
  
- ❖ umožňujeme návštevy imobilných klientov na izbe,
  
- ❖ u mobilných klientov umožňujeme návštevy v záhrade CSS, kde sa vyžaduje 5 m odstup od jednotlivých skupín návštevníkov,
  
- ❖ v záhrade CSS sú pre klientov a ich návštevy rozmiestnené stoly so stoličkami v predpísanej vzdialenosti,
  
- ❖ každý návštevník je povinný dodržiavať nasledovné hygienicko-epidemiologické požiadavky:
  - rúško na tvári,
  - dezinfekcia rúk,
  - návleky na topánky v prípade návštevy na izbe,
  - meranie telesnej teploty,
  
- ❖ každý návštevník odovzdá podpísané čestné prehlásenie, že nie je u neho podozrenie na COVID – 19 alebo iné ochorenie, ktoré by mohlo ohroziť zdravie klientov,
  
- ❖ každý návštevník je povinný zapísať sa do knihy návštev pri príchode aj odchode z CSS,
  
- ❖ ak je návšteva realizovaná pri lôžku klienta, musia byť po jej absolvovaní dezinfikované dotykové plochy, o čom je vedená dokumentácia.

### **FÁZA II. od 09. 06. 2020 – do 15. 06. 2020**

- ✓ umožnenie návštev u klientov na izbách, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,
  
- ✓ umožnenie návštev u klientov vo vonkajších priestoroch– v záhrade CSS, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,



## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

- ✓ umožnenie krátkodobého opustenia priestorov CSS v intervale do 60 minút, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek; odporúča sa:
  - stráviť tento čas pred budovou CSS, kde je možnosť poprechádzať sa,
  - vyhnúť sa uzavretým priestorom s vyššou koncentráciou osôb (obchody, pohostinstvá),
- ✓ umožnenie prechodu klienta do iného zariadenia sociálnych služieb s celoročnou pobytovou formou, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,
- ✓ umožnenie návratu klienta do CSS po pobyte v domácom prostredí, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,
- ✓ umožnenie prijímania všetkých žiadateľov sociálnych služieb, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,
- ✓ povolenie externých služieb starostlivosti o telo: pedikérka, kaderníčka, masér pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek,
- ✓ umožnenie vykonania revízií v CSS , pri ktorých hrozí riziko z omeškania a nevykonávajú sa na izbách klientov, pri dodržaní prísnych hygienicko- epidemiologických požiadaviek.

### Plán a režim návštev - II. fáza

- ❖ maximálny počet osôb na jednu návštevu: 2 osoby,
- ❖ maximálna dĺžka návštevy: 1 hodina,
- ❖ prísny zákaz vstupu deťom do 15 rokov,
- ❖ z dôvodu, že CSS zostáva v určitom pohotovostnom režime upravujeme návštevy klientov/možnosť stretávať sa s klientmi nasledovne:
  - vymedzené hodiny dopoludnia: od 09.00 h – do 10.00 h,
  - vymedzené hodiny odpoľudnia: od 13.00 h – do 16.00 h,



## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

- v prípade klienta v terminálnom štádiu nie sú vymedzené hodiny,
  - ❖ umožňujeme návštevy klientov na izbe,
  - ❖ u mobilných klientov umožňujeme návštevy v záhrade CSS, kde sa vyžaduje 5 m odstup od jednotlivých skupín návštevníkov,
  - ❖ v záhrade CSS sú pre klientov a ich návštevy rozmiestnené stoly so stoličkami v predpísanej vzdialenosti,
  - ❖ umožnenie krátkodobého opustenia priestorov CSS v intervale do 60 minút; odporúča sa:
- stráviť tento čas pred budovou CSS, kde je možnosť poprechádzať sa,
- vyhnúť sa uzavretým priestorom s vyššou koncentráciou osôb (obchody, pohostinstvá)
  - ❖ každý návštevník je povinný dodržiavať nasledovné hygienicko-epidemiologické požiadavky:
    - rúško na tvári,
    - dezinfekcia rúk,
    - návleky na topánky v prípade návštevy na izbe,
    - meranie telesnej teploty,
  - ❖ každý návštevník odovzdá podpísané čestné prehlásenie, že nie je u neho podozrenie na COVID – 19 alebo iné ochorenie, ktoré by mohlo ohroziť zdravie klientov,
  - ❖ každý návštevník je povinný zapísať sa do knihy návštev pri príchode aj odchode z CSS,
  - ❖ ak je návšteva realizovaná pri lôžku klienta, musia byť po jej absolvovaní dezinfikované dotykové plochy, o čom je vedená dokumentácia.





## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

### FÁZA III. od 16. 06. 2020 – do 30. 06. 2020

- ✓ umožnenie návštev u klientov na izbách pri dodržaní epidemických predpisov,
- ✓ umožnenie návštev u klientov vo vonkajších priestoroch – v záhrade CSS, pred budovou pri dodržaní epidemických predpisov,
- ✓ umožnenie krátkodobého opustenia priestorov CSS pri dodržaní epidemických predpisov,
- ✓ umožnenie opustenia CSS do domácnosti na víkend alebo sviatky pri dodržaní epidemických predpisov, podpísania čestného vyhlásenia rodinného príslušníka o jeho zdravotnom stave a zapísania do tabuľky Dennej evidencie vychádzok, vyšetrení, vybavovania úradných záležitostí; odporúčame vyhýbať sa uzavretým priestorom s vysokou koncentráciou osôb;
- ✓ umožnenie prechodu klienta do iného zariadenia sociálnych služieb s celoročnou pobytovou formou pri dodržaní epidemických predpisov,
- ✓ umožnenie návratu klienta do CSS po pobyte v domácom prostredí pri dodržaní epidemických predpisov,
- ✓ umožnenie prijímania všetkých žiadateľov sociálnych služieb pri dodržaní epidemických predpisov,
- ✓ povolenie externých služieb starostlivosti o telo: pedikérka, kaderníčka, masér pri dodržaní epidemických predpisov,
- ✓ povolenie organizovania spoločných aktivít v malom počte účastníkov, vrátane bohoslužieb,
- ✓ umožnenie vykonania revízií v CSS , pri ktorých hrozí riziko z omeškania a nevykonávajú sa na izbách klientov pri dodržaní epidemických predpisov.



# Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

## Plán a režim návštev - III. fáza

- ❖ maximálny počet osôb na jednu návštevu: 2 osoby,
- ❖ maximálna dĺžka návštevy: 1 hodina,
- ❖ prísny zákaz vstupu deťom do 15 rokov,
- ❖ z dôvodu, že CSS zostáva v určitom pohotovostnom režime upravujeme návštevy klientov/možnosť stretávať sa s klientmi nasledovne:
  - vymedzené hodiny dopoludnia: od 09.00 h – do 10.00 h,
  - vymedzené hodiny odpoľudnia: od 13.00 h – do 16.00 h,
  - v prípade klienta v terminálnom štádiu nie sú vymedzené hodiny,
    - ❖ umožňujeme návštevy klientov na izbe,
    - ❖ u mobilných klientov umožňujeme návštevy v záhrade CSS, kde sa vyžaduje 5 m odstup od jednotlivých skupín návštevníkov,
    - ❖ v záhrade CSS sú pre klientov a ich návštevy rozmiestnené stoly so stoličkami v predpísanej vzdialenosti,
    - ❖ umožnenie krátkodobého opustenia priestorov CSS v intervale do 60 minút; odporúča sa:
      - stráviť tento čas pred budovou CSS, kde je možnosť poprechádzať sa,
      - vyhnúť sa uzavretým priestorom s vyššou koncentráciou osôb (obchody, pohostinstvá)
        - ❖ každý návštevník je povinný dodržiavať nasledovné hygienicko-epidemiologické požiadavky:
          - rúško na tvári,
          - dezinfekcia rúk,
          - návleky na topánky v prípade návštevy na izbe,
          - meranie telesnej teploty,



## Centrum sociálnych služieb Obce Papradno

- ❖ každý návštevník odovzdá podpísané čestné prehlásenie, že nie je u neho podozrenie na COVID – 19 alebo iné ochorenie, ktoré by mohlo ohroziť zdravie klientov,
- ❖ každý návštevník je povinný zapísať sa do knihy návštev pri príchode aj odchode z CSS,
- ❖ ak je návšteva realizovaná pri lôžku klienta, musia byť po jej absolvovaní dezinfikované dotykové plochy, o čom je vedená dokumentácia.

### **FÁZA IV. od 10. 07. 2020**

návštevy sú povolené od 9.00 hod do 18.00 hod pri dodržaní epidemiologických predpisov,

- ✓ povinná dezinfekcia rúk,
- ✓ povinné nosenie rúška,
- ✓ zápis do knihy návštev.

Nadalej platia uvoľnené opatrenia z predchádzajúcich fáz.

S obsahom týchto podmienok sú oboznamovaní zamestnanci, klienti, rodinní príslušníci a návštevníci osobne, telefonicky, prostredníctvom letákov, oznamov na nástenkách a vývesiek na hlavnom vchode do CSS.

Vypracovala: Mgr. Hlinková Zuzana

Schválil: Krízový tím CSS